

ENERVIT G SPORT

klasický ionťák s výběrem příchutí, které se „nepřejí“

- doporučené užití:** při a po sportu
- balení:** sáčky 15g, sáček 300g, dóza 420g
- příchut':** pomeranč
- příprava:** izotonický nápoj: do 500 ml vody nasype 30g prášku
hypotonický nápoj: do 500 ml vody nasype 15g prášku



Rozpuštěním Enervit G Sport ve vodě získáte izotonický či hypotonický nápoj určený pro obnovu rovnováhy vody a minerálů v organismu. Je užitečný především v případě nadměrného pocení v důsledku intenzivní fyzické aktivity, jako například při sportu, ať již amatérském či profesionálním.

- podpoří udržení výkonnosti a zamezí náhlému úbytku energie
- obsahuje protikřečové minerály (sodík, draslík, hořčík a chlór), které pomáhají udržovat normální svalovou funkci a zabraňují svalovým křečím
- směs vitamínů skupiny B pomáhá snižovat únavu a vyčerpání
- ideální při fyzické aktivitě jako prevence žízně a doplnění energie, nebo následně po rehydrataci a doplnění minerálů po výkonu
- ve formě granulí jednoduše rozpustitelných ve vodě

Kdy použít: Připravený nápoj pijte průběžně během výkonu, a to zhruba každých 15 minut v množství 100-150ml. Ihned po skončení výkonu, ještě před regeneračním nápojem, je vhodné vypít až 300ml Enervit G Sport. U výkonů, kde dochází k nadměrnému pocení, doporučujeme pít výhradně hypotonicky ředěný nápoj.

Doporučujeme: Vhodný pitný režim podpoří vitalitu během dne, a to i když právě nesportujete. Enervit G Sport je proto vhodné zařazovat nejen při sportu, ale i v průběhu dne ve fyzicky náročnějších chvílích.

litrů izotonického nápoje 0,25l (sáček 15g) / 5 litrů (300g) / 7 litrů (420g)

litrů hypotonického nápoje 0,5l (sáček 15g) / 10 litrů (300g) / 14 litrů (420g)

osmolalita:	323 mOsm/kg	
nutriční hodnoty na:	100g	15g (1 sáček/1 odměrka)
kcal	372	56
B (g)	0	0
S (g)	93	14
T (g)	0	0
B1 (mg)	1,1	0,17
B2 (mg)	1,4	0,21
Kys. pantothenová (mg)	6	0,9
Vit. PP (mg)	16	2,4
C (mg)	60	9
sodík (mg)	775	116,3
chlór (mg)	200	30
hořčík (mg)	45	6,8
draslík (mg)	150	22,5

složení: fruktóza, maltodextrin (z kukuřice), sacharóza, dextróza (z kukuřice), kyselina citronová, zahušťovadlo: arabská guma, fosforečnan sodný, pomerančová šťáva, citronan hořečnatý, citronan draselný, citran sodný, chlorid sodný, aroma, mix vitamínů (C, PP, pantotenát vápenatý, B2, B1)



Helena Erbenová

mistryně světa v zimním triatlonu a mistryně Evropy v terénním triatlonu (Xterra)

„Svěží lehký nápoj, který dodá energii a skvěle osvěží. Je chutný a lehce stravitelný.“