

COOSPO T10

CHYTRÝ CYKLISTICKÝ TRENAŽÉR • NÁVOD K POUŽITÍ

Český překlad anglické verze • T10-RTN-I1-2630

1. Základní informace

1.1 Poprodejní technická podpora

Informace o výrobku a odpovědi na časté dotazy najdete na **www.coospo.com** (také www.coospo.com/faq). Instruktažní videa jsou na kanálu YouTube **@Coospo**. V případě dotazů nás kontaktujte e-mailem nebo prostřednictvím Instagramu či Facebooku.

E-mail: info@coospo.com

Instagram: [@coospofitnessofficial](https://www.instagram.com/coospofitnessofficial)

Facebook: [@coospo](https://www.facebook.com/coospo)

Výrobce uvádí záruční dobu 1 rok. Podrobné záruční podmínky jsou na oficiálních webových stránkách.

1.2 Bezpečnostní pokyny

1. Trenažér instalujte a používejte na rovném a pevném povrchu.
2. Před každým použitím pečlivě ověřte, že je rychloupínák nebo pevná osa řádně zajištěna v rámu. Uvolnění osy může způsobit zranění nebo poškození majetku.
3. Nedotýkejte se pohyblivých částí trenažéru rukama ani žádnými předměty.
4. Setrvačnick se při delším používání zahřívá. Nedotýkejte se jej.
5. Během jízdy udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah trenažéru.
6. Dokud se setrvačnick otáčí, nedotýkejte se jej a nesundávejte kolo z trenažéru.
7. Při používání udržujte trenažér mimo dosah ohně, zdrojů vody a jiných překážek.
8. Na trenažéru nešlapejte vestoje, prudce nerozkývávejte kolo a dbejte na bezpečnost.
9. Trenažér nesmějí používat osoby se srdečními a cévními onemocněními, onemocněními mozkových cév ani jinými stavy, při nichž není vhodná intenzivní fyzická zátěž.
10. Před zahájením nebo změnou tréninkového programu se poradte s lékařem.
11. Nedovolte používat trenažér osobám, které nejsou schopné nést odpovědnost za své jednání.

Vyloučení odpovědnosti: Výrobce neodpovídá za zranění ani škody na majetku způsobené nesprávným používáním trenažéru.

Aplikace a obsah balení

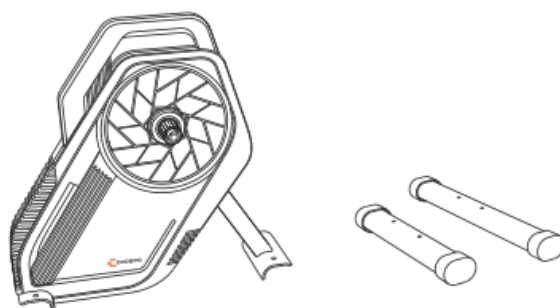
1.3 Doporučený cyklistický software

1. Pro následné aktualizace firmwaru si z oficiálních webových stránek nebo obchodu s aplikacemi stáhněte aplikaci **COOSPOTools**.

2. Trenažér T10 byl před expedicí z výroby kalibrován dobřehovou metodou (spin-down). Krátce po zakoupení není nutné kalibraci opakovat. Doporučuje se provést dobřehovou kalibraci v aplikaci COOSPOTools po každých **300 hodinách jízdy nebo 6 000 km**.

3. Doporučuje se používat cyklistické aplikace třetích stran, například Zwift, Onelap, Qidou, Weride a další aplikace podporující standardní komunikační protokoly.

2. Obsah balení



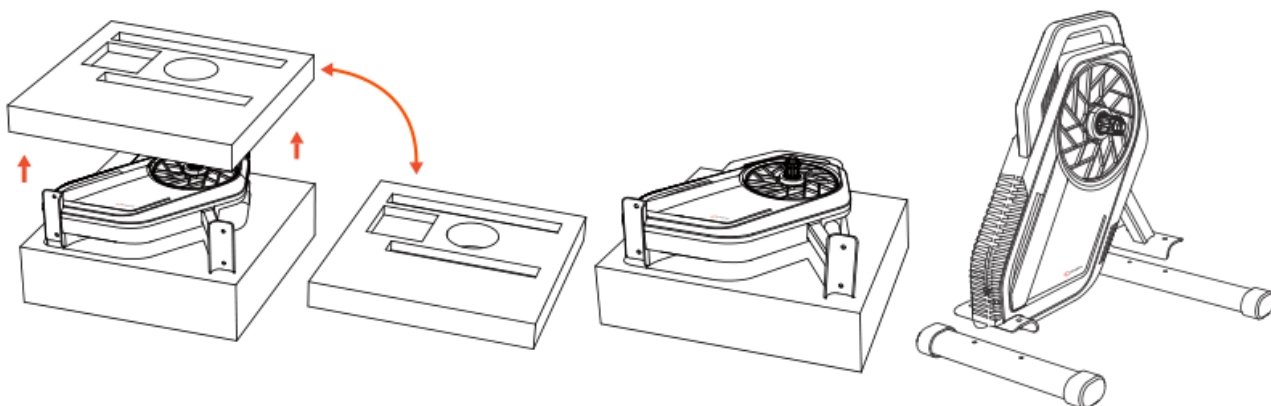
Č.	Položka
1	Hlavní jednotka
2	Podpěrné nohy - 2 ks
3	Šrouby nohou s podložkami - 4 ks
4	Vymezovací podložky kazety - 4 ks
5	Imbusový klíč 5 mm
6	Klíč 17 mm
7	Pravý adaptér pro pevnou osu (z výroby namontovaný na straně pohonu)
8	Levý adaptér pro pevnou osu
9	Pravý adaptér pro rychloupínák
10	Levý adaptér pro rychloupínák
11	Distanční kroužek pro 8/9/10rychlostní kazetu
12	Ochranná rozpěrka hydraulické kotoučové brzdy
13	Napájecí adaptér

Sestavení trenážeru

2.1 Rychlá montáž po vybalení

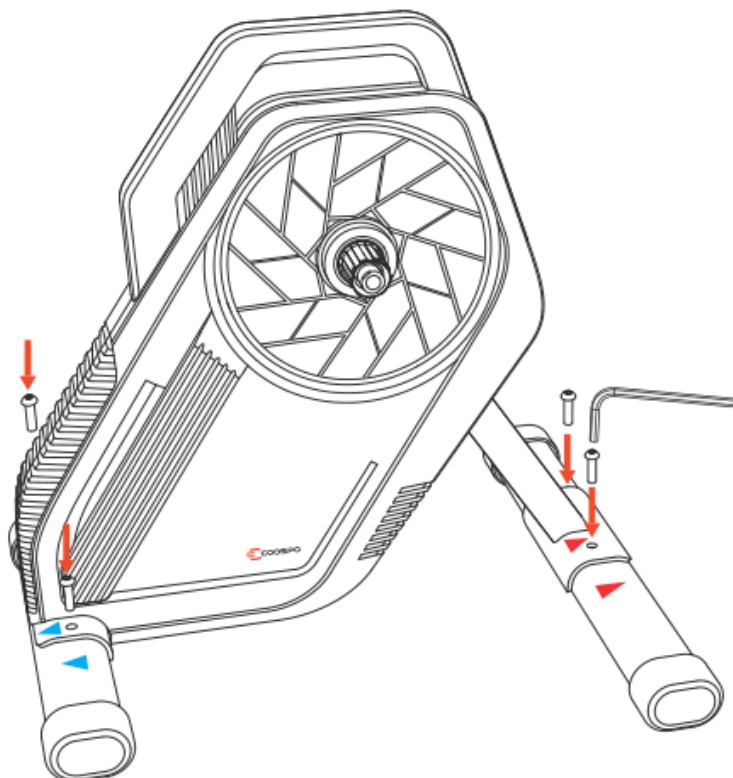
1. Otevřete krabici, vyjměte hlavní jednotku a příslušenství a položte podpěrné nohy na rovnou podlahu.

2. Vyrovnajte otvory na obou koncích základny hlavní jednotky se závitovými otvory uprostřed podpěrných nohou. Našroubujte čtyři šrouby a dotáhněte je.



3. Při montáži nohou zkontrolujte jejich správnou polohu, zašroubujte upevňovací šrouby a ověřte, že je spojení pevné.

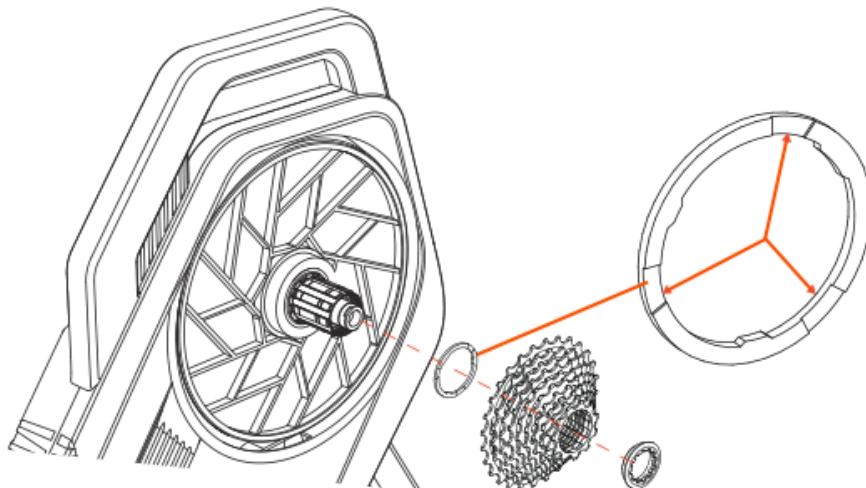
Poznámka: Levá opěrná část je kratší, pravá (na straně setrvačnicku) delší.



Montáž kazety

3.1 Standardní kazeta Shimano

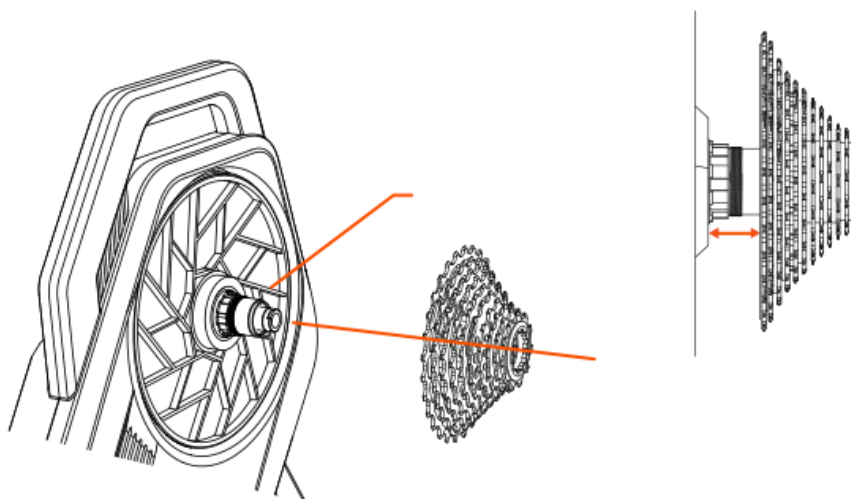
- 1. 11/12rychlostní kazeta:** montuje se přímo na standardní ořech, bez distančního kroužku.
- 2. 8/9/10rychlostní kazeta:** nejprve nasadte distanční kroužek, poté kazetu na ořech (viz obrázek).



Distanční kroužek kazety: namontujte výřezem směrem ven. Obrázek znázorňuje 8/9/10rychlostní kazetu.

3.2 Kazeta SRAM XDR

Trenažér je kompatibilní s 8-11rychlostními kazetami SRAM a 12rychlostními kazetami SRAM XDR. Ořech XDR je nutné zakoupit samostatně. Před montáží kazety XDR vyměňte standardní ořech.



Na obrázku: ořech XDR a 12rychlostní kazeta SRAM.

Pokyn k montáži: Kazetu nasuňte na ořech XDR. Jakmile již poslední část nelze dále nasunout, zašroubujte ji do správné polohy pomocí nástroje pro montáž a demontáž kazety.

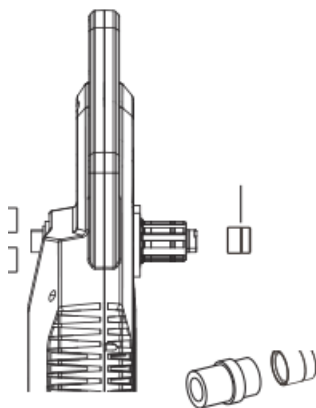
Montáž kola a upozornění

4.1 Důležitá upozornění

- 1.** Před montáží zjistěte, zda vaše kolo používá pevnou osu, nebo rychloupínák. Pro pevnou osu postupujte podle oddílu 4.2, pro rychloupínák podle oddílu 4.3. Pečlivě si přečtěte pokyny a porovnejte je se skutečnými součástmi. Než rám nasadíte na trenažér a pevně zajistíte, ověřte správné osazení všech dílů.
- 2.** Má-li kolo kotoučové brzdy, použijte dodanou ochrannou rozpěrku. Po vyjmutí zadního kola ji vložte do brzdového třmenu. Zabráníte tím problémům způsobeným stisknutím brzdové páky bez nasazeného kola. Pokud dodaná rozpěrka neodpovídá vašemu třmenu, zajistěte si vhodný typ. Výřez v rozpěrce při montáži zachyťte za upevňovací čep brzdových destiček.
- 3.** Trenažér je kompatibilní s většinou rámu sportovních kol. Některé speciální rámy však mohou být kvůli šířce nebo tvaru nekompatibilní nebo se mohou dotýkat konstrukce trenažéru. Při montáži vše pečlivě zkontrolujte. Pokud díly nepasují nebo si překážejí, nepoužívejte sílu; hrozí poškození majetku.
- 4.** Přečtěte si celý návod a postupujte podle něj. V případě jakýchkoli neobvyklých potíží při montáži neprodleně kontaktujte zákaznický servis. Trenažér nepoužívejte násilím. Za škody na majetku nebo zranění způsobené nesprávnou montáží, nekompatibilitou rámu nebo kolizí konstrukčních částí nese podle výrobce odpovědnost uživatel.

4.2 Montáž rámu s pevnou osou

Pravý adaptér pro pevnou osu na straně pohonu je na T10 namontován z výroby. Nasadte pouze levý adaptér na straně bez pohonu.

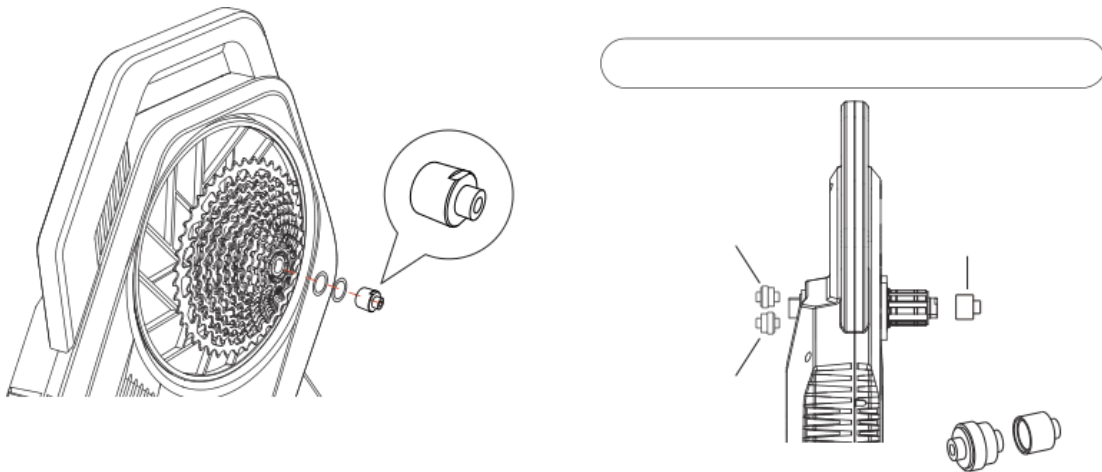


Rozteč rámu	Orientace levého adaptéru
142 mm	Kratší konec směřuje ven.
148 mm	Delší konec směřuje ven.

Upevnění kola

4.3 Montáž rámu s rychloupínákem

Pomocí klíče 17 mm namontujte pravý adaptér pro rychloupínák. T10 má z výroby na straně pohonu adaptér pro pevnou osu; u rámu s rychloupínákem jej vyšroubujte a nahraďte pravým adaptérem pro rychloupínák.

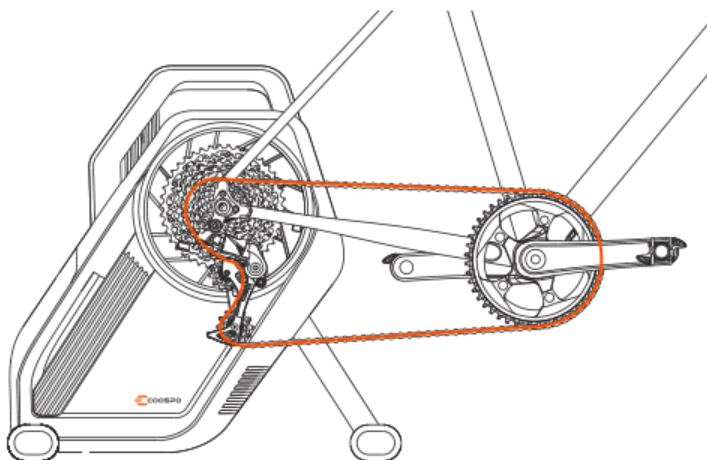


Rozteč rámu	Orientace levého adaptéru
130 mm	Kratší konec směřuje ven.
135 mm	Delší konec směřuje ven.

Nezapomeňte osadit také adaptér na pravé straně, znázorněný v bočním pohledu.

Nasazení rámu na trenažér

1. Ověřte typ osy rámu a namontujte odpovídající adaptéry podle oddílu 4.2 nebo 4.3.
2. Přeřadte řetěz na nejmenší pastorek kazety a vyjměte zadní kolo.
3. Při nasazování kola na trenažér ponechte přehazovačku v poloze pro nejmenší pastorek a ujistěte se, že řetěz leží na nejmenším pastorku kazety trenažéru.
4. Původním rychloupínákem, případně pevnou osou podle typu rámu, zajistěte rám v trenažéru. Po montáži rámem zahýbejte a ověřte pevné uchycení.



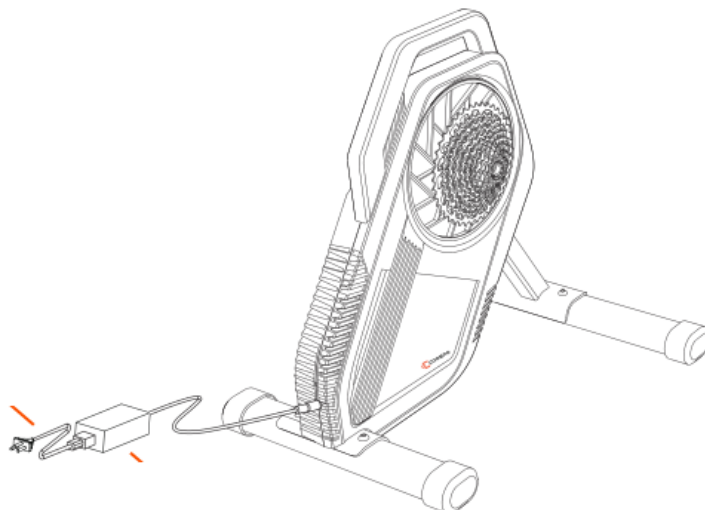
POZOR: Rychloupínák nebo pevnou osu řádně dotáhněte a ověřte zajištění rámu. Nesprávné dotažení může způsobit škody na majetku a zranění. Nikdy neseřizujte rychloupínák ani pevnou osu, pokud na kole někdo sedí nebo stojí.

Napájení a provoz

5. Připojení napájecího adaptéru

K napájení používejte adaptér dodaný s výrobkem. Síťový přívodní kabel adaptéru lze vyměnit samostatně.

Upozornění: Používání neoriginálních napájecích adaptérů je zakázáno. Pokud způsobí poškození desky elektroniky, nevztahuje se na něj záruka.



Napájení: síťový kabel → napájecí adaptér → konektor trenažéru.

6. Provozní režim trenažéru

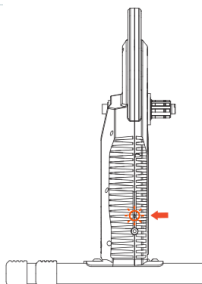
6.1 Napájení při provozu

Trenažér musí být při používání připojen k napájení. Pouze tehdy vytváří dostatečný odpor a přenáší data. Po použití napájení odpojte. Pokud trenažér nepoužíváte, nenechávejte jej dlouhodobě zapojený.

6.2 Světelná signalizace

Kontrolka se nachází ve spodní části trenažéru. U zapnutého trenažéru platí:

Stav	Kontrolka
Trenažér stojí a není připojen k mobilní aplikaci.	Bliká.
Trenažér stojí a je připojen k mobilní aplikaci.	Svítí nepřetržitě.
Probíhá jízda.	Bliká; s rostoucím výkonem se frekvence blikání zvyšuje.



Vymezení kazety a záruka

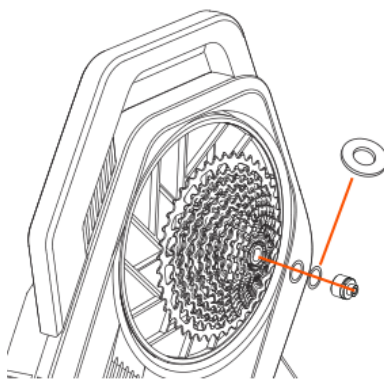
7. Použití vmezovacích podložek kazety

Nadměrný hluk řetězu může vznikat nesouladem řetězu a zubů kazety. Příčinou může být rozdíl mezi vzdáleností **A** (kazeta trenažéru až zadní patka rámu) a vzdáleností **B** (kazeta původního zadního kola až zadní patka rámu). Výrobce nabízí dvě řešení:

1. Jemně doladte nastavení zadní přehazovačky.
2. Nechcete-li přehazovačku přestavovat, upravte polohu kazety přidáním nebo odebráním podložek na ořechu.

Pokud $A < B$: vmezovacími podložkami zvětšete vzdálenost A. Každá podložka přidá **0,5 mm**. Počet podložek zvolte podle skutečného rozdílu tak, aby se snížil hluk řetězu.

Pokud $A > B$: kontaktujte zákaznický servis. Pokud nepomůže ani použití všech podložek, sdělte to výrobci.



8. Záruční podmínky výrobce

1. Záruční doba výrobku je **1 rok** od zadání objednávky nebo data na nákupní faktuře. Pokud se během této doby vyskytne závada hardwaru či softwaru nezpůsobená uživatelem, výrobce poskytne bezplatnou opravu a výměnu dílů.

2. Při zaslání výrobku k opravě hradí uživatel dopravu oběma směry. Pokud možno použijte původní obalové materiály. Za problémy a ztráty při přepravě způsobené nepoužitím původního obalu odpovídá zákazník.

3. Záruka se nevztahuje na poškození z níže uvedených příčin:

- Používání nebo montáž v rozporu s návodem.
- Poškození způsobené uživatelem nebo nehodou.
- Demontáž nebo oprava bez souhlasu společnosti či distributora.
- Závady způsobené vniknutím vody do zařízení.
- Stárnutí, škrábance a oděrky vzniklé běžným používáním.

Po uplynutí záruky může společnost nadále poskytovat opravy, avšak za odpovídající poplatek.

Připojení a technické údaje

9. Řešení problémů s připojením

Pokud telefon nebo počítač nenajde signál trenažéru, zkontrolujte následující možnosti:

1. Trenažér není připojen k napájení.
2. V nastavení telefonu není zapnuté Bluetooth.
3. V nastavení telefonu není zapnutá poloha.
4. Trenažér vyhledávejte v cyklistické aplikaci, nikoli v nastavení Bluetooth telefonu.
5. U stojícího trenažéru má kontrolka blikat. Blikání znamená, že čeká na připojení a lze jej vyhledat. Trvalé svícení znamená, že je již připojen k aplikaci a nelze jej znovu vyhledat. Zavřete ostatní aplikace, dokud kontrolka nezačne blikat.
6. Zavřete ostatní cyklistické aplikace i aplikace pro aktualizaci firmwaru trenažéru. Pokud je připojen k jedné aplikaci, nemůže se připojit k jiné. Před novým připojením ukončete předchozí aplikaci.
7. Pokud jste při první instalaci aplikace odmítli některá požadovaná oprávnění namísto jejich potvrzení volbou „Souhlasím“, podle výrobce aplikaci odstraňte, znovu stáhněte a nainstalujte.
8. Odpojte napájení trenažéru, počkejte 2 minuty, znovu jej zapněte a zkuste připojení opakovat.
9. Restartujte telefon a zkuste to znovu.
10. Počítač může být příliš starý a mít zastaralou verzi Bluetooth. Zkuste připojení přes mobilní aplikaci.

Připomenutí: Současně lze k trenažéru připojit pouze jednu cyklistickou aplikaci nebo cyklopočítač. Pokud trenažér ovládá aplikace v telefonu či počítači, nepřipojujte současně cyklopočítač s funkcí řízení tréninku; totéž platí opačně. Jinak může trenažér fungovat nesprávně a odpor se může měnit neobvyklým způsobem.

10. Technické údaje

Parametr	Hodnota	Parametr	Hodnota
Model / typ	T10 / chytrý trenažér	Přesnost měření výkonu	±2 %
Materiál konstrukce	Ocel	Kalibrace výkonu	Pomocí aplikace
Rozměry balení	64,7 × 62,7 × 22,5 cm	Simulované stoupání	15 %
Čistá hmotnost	14 kg	Typ odporu	Elektromagnetický
Vstupní napětí	100-240 V	Bezdrátové spojení	BLE 5.0 a ANT+
Maximální výkon	2 200 W	Přenášená data	Výkon, kadence, rychlost
Typ pohonu	Řetězový	Podporované rámy	5 × 130 / 5 × 135 mm (rychloupínák); 12 × 142 / 12 × 148 mm (pevná osa)
Kompatibilní kazety	Shimano 8-12 rychlostí; SRAM 8-11 rychlostí	SRAM XDR	12 rychlostí (samostatně dokupovaný ořech XDR)

Upozornění a prohlášení

Informace a vyloučení odpovědnosti

Informace v tomto návodu slouží pouze pro orientaci. Vzhledem k průběžnému výzkumu a vývoji výrobce se může popsaný výrobek změnit bez předchozího oznámení. Výrobce nepřebírá právní odpovědnost za přímé či nepřímé, náhodné nebo zvláštní škody, ztráty a výdaje vzniklé z tohoto návodu či výrobku nebo v souvislosti s nimi.

Prohlášení FCC

Zařízení bylo testováno a splňuje limity digitálního zařízení třídy B podle části 15 předpisů FCC. Tyto limity mají poskytovat přiměřenou ochranu před škodlivým rušením při instalaci v obytných prostorách. Zařízení vytváří, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii. Není-li instalováno a používáno podle pokynů, může rušit rádiovou komunikaci. Nelze však zaručit, že se rušení v konkrétní instalaci nevyskytne. Pokud zařízení ruší příjem rádia nebo televize, což lze ověřit jeho vypnutím a zapnutím, doporučuje se některé z následujících opatření:

- Změňte orientaci nebo umístění přijímací antény.
- Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném elektrickém okruhu než přijímač.
- Obraťte se na prodejce nebo zkušeného rozhlasového či televizního technika.

Změny nebo úpravy, které výslovně neschválila strana odpovědná za shodu, mohou zrušit oprávnění uživatele zařízení provozovat. Zařízení splňuje část 15 předpisů FCC. Provoz podléhá dvěma podmínkám: (1) zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) musí přijímat jakékoli rušení, včetně rušení způsobujícího nežádoucí provoz.

Upozornění IC (Kanada)

Zařízení obsahuje vysílač/přijímač, na který se nevztahuje licenční povinnost a který splňuje příslušné normy RSS úřadu Innovation, Science and Economic Development Canada. Provoz podléhá dvěma podmínkám: (1) zařízení nesmí způsobovat rušení a (2) musí přijímat jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí činnost zařízení.

Likvidace a servis

Elektroodpad nevyhazujte do domovního odpadu. Odevzdejte jej k recyklaci tam, kde jsou příslušná sběrná místa. Další informace získáte u místního úřadu nebo prodejce.

Výrobek neotvírejte, neupravujte, nerozebírejte ani se jej nepokoušejte sami opravovat. Za běžných a rozumně předvídatelných provozních podmínek je bezpečný. Pokud nefunguje správně, kontaktujte podporu COOSPO. Jakýkoli servis nebo opravu musí provést výrobce, kterému je třeba výrobek zaslat.

Zjednodušené EU prohlášení o shodě

Společnost Shenzhen Coospo Tech Co., Ltd. tímto prohlašuje, že toto rádiové zařízení je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na www.coospo.com.

Výrobce: Shenzhen Coospo Tech Co., Ltd.

Adresa: Room 602, 1# building, Lingyun Factory, Liufang Road 2nd, Xingdong Community, Bao'an District, Shenzhen, Guangdong, China.

Kontakt: +86 (755) 23594795 • info@coospo.com • www.coospo.com

Upozornění Anatel (Brazílie)

Toto zařízení nemá nárok na ochranu před škodlivým rušením a nesmí rušit řádně povolené systémy. Další informace: www.gov.br/anatel.