

ENERVIT Betaina Endurance Sports

Nastavte své tělo na růst výkonnosti

Sypká směs pro přípravu nápoje pro zvýšení výkonu. Obsažený betain snižuje hladinu homocysteinu, který je ve velké míře odpovědný za únavu, přetrénování a ztrátu formy. Čím nižší hladinu homocysteinu budeme díky betainu mít, tím vyšší bude naše výkonnost.

NUTRIČNÍ HODNOTY

| Nutriční hodnoty | 1 sáček (8 g) |
|------------------|-----------------|
| Betain | 1,25 g |
| Vitamin D | 1,5 µg (30 %)* |
| Vitamin C | 200 mg (250 %)* |

*RHP: referenční hodnota příjmu



KDY A JAK POUŽÍT

Užívejte dlouhodobě PŘED sportovním výkonem, zvláště PŘED obtížným nebo důležitým závodem a během náročného tréninkového období. Užijte jeden sáček (8 g) denně po dobu dvou týdnů vždy PŘED sportovním výkonem.

PŘÍPRAVA

Sáček rozmíchejte ve 150–200 ml neperlivé vody.

ÚČINKY

Betain podporuje růst výkonnosti sportovců tím, že snižuje hladinu homocysteinu v těle. Důvodem ztráty výkonnosti je kromě nedostatku energetických zdrojů rovněž zvýšená hladina homocysteinu, který způsobuje unavitelnost, ztrátu formy, stavy přetrénování a vede i k celé řadě onemocnění. Naopak nízká hladina homocysteinu je předpokladem vyšší výkonnosti. Betain obsažený v Enervit Betaina Endurance Sports hladinu homocysteinu snižuje a společně s vitaminem C a vitaminem D podporuje růst výkonnosti sportovce především u vytrvalostních sportů.

PŘEDNOST

- Betain podporuje růst výkonnosti tím, že snižuje hladinu homocysteinu a míru toxicity uvnitř organismu.
- Vitamin C přispívá ke snížení únavy a vyčerpání, podporuje optimální funkčnost energetického metabolismu během sportu i normální funkci imunitního systému, který je během a po sportu významně zatížen.
- Vitamin D přispívá k udržení přirozené funkce svalstva.

SLOŽENÍ

Maltodextrin, betain, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, kyselina L-askorbová, aroma, zahušťovadlo: sodná sůl, koncentrát mrkve a ibišku, barvivo: extrakt z papriky, sladidlo: sukralóza, vitamin D3.

Může obsahovat stopy mléka, vajec, sóji.

Balení: 14 sáčků po 8 g

Příchut': malina