



**SIGMA**<sup>®</sup>  
GERMANY

CZ

**sTs**

**SPEED**  
DIGITAL  
WIRELESS

**HRM**  
DIGITAL  
WIRELESS

**CAD**  
DIGITAL  
WIRELESS

**IAC  
ALTI**  
BAROMETRIC

**LAP  
COUNT**

**DATA  
LOG**

**MULTI  
SPORT**

**PC  
MAC**  
READY



# ROX 6.0

BIKE COMPUTER WITH ALTITUDE



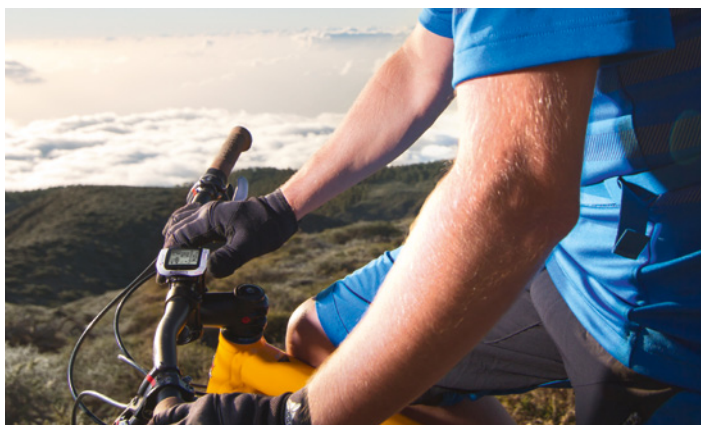
## Obsah

|       |                                                      |    |
|-------|------------------------------------------------------|----|
| 1     | Rozsah funkcí a obsah balení.....                    | 7  |
| 1.1   | Úvod .....                                           | 7  |
| 1.2   | Obsah balení .....                                   | 7  |
| 1.2.1 | Zvláštní výbava .....                                | 8  |
| 1.3   | Rozsah funkcí cyklocomputeru ROX 6.0.....            | 9  |
| 1.3.1 | Počítačové rozhraní .....                            | 9  |
| 2     | Montáž cyklocomputeru ROX 6.0 a první zapnutí.....   | 10 |
| 2.1   | Montáž držáku .....                                  | 10 |
| 2.2   | Montáž vysílačů – rychlost a frekvence šlapání ..... | 10 |
| 2.3   | Montáž magnetů – rychlost a frekvence šlapání .....  | 10 |
| 2.4   | Přiložení hrudního pásu.....                         | 10 |
| 2.5   | Montáž 2. jízdního kola 10                           |    |
| 2.6   | Montáž cyklocomputeru SIGMA ROX 6.0 na držák .....   | 10 |
| 2.7   | První zapnutí .....                                  | 11 |
| 2.8   | Synchronizace senzorů .....                          | 11 |
| 2.8.1 | Synchronizace rychlosti .....                        | 11 |
| 2.8.2 | Synchronizace frekvence šlapání .....                | 11 |
| 2.8.3 | Synchronizace hrudního pásu .....                    | 11 |
| 2.8.4 | Resetování synchronizace.....                        | 12 |
| 3     | Koncept obsluhy.....                                 | 13 |
| 3.1   | Obsazení tlačítek.....                               | 13 |
| 3.1.1 | Obsazení tlačítek v režimu jízdního kola.....        | 14 |
| 3.1.2 | Obsazení tlačítek v turistickém režimu .....         | 14 |
| 3.2   | Struktura displeje .....                             | 15 |
| 3.2.1 | Horní segment displeje.....                          | 15 |
| 3.2.2 | Prostřední segment displeje.....                     | 15 |
| 3.2.3 | Dolní segment displeje.....                          | 15 |
| 4     | Základní nastavení.....                              | 16 |
| 4.1   | Nastavení jazyka.....                                | 16 |
| 4.2   | Nastavení měrné jednotky .....                       | 16 |
| 4.3   | Nastavení tlaku vzduchu na hladině moře.....         | 16 |
| 4.4   | Nastavení aktuální výšky.....                        | 17 |
| 4.5   | Nastavení počáteční výšky .....                      | 17 |
| 4.6   | Nastavení rozměru kola 1 nebo kola 2 .....           | 17 |
| 4.6.1 | Výpočet rozměru kola .....                           | 17 |
| 4.7   | Nastavení času .....                                 | 18 |
| 4.8   | Nastavení data.....                                  | 19 |
| 4.9   | Nastavení věku.....                                  | 19 |

|        |                                                        |    |
|--------|--------------------------------------------------------|----|
| 4.10   | Nastavení hmotnosti .....                              | 19 |
| 4.11   | Nastavení pohlaví.....                                 | 20 |
| 4.12   | Nastavení maximální tepové frekvence .....             | 20 |
| 4.13   | Nastavení tréninkové zóny .....                        | 20 |
| 4.13.1 | Zobrazení tréninkové zóny v normálním režimu .....     | 21 |
| 4.14   | Nastavení zóny intenzity 1, 2, 3, 4 .....              | 21 |
| 4.14.1 | Zobrazení zóny intenzity v normálním režimu .....      | 22 |
| 4.15   | Nastavení celkových kilometrů kola 1 nebo kola 2 ..... | 22 |
| 4.16   | Nastavení celkové doby jízdy kola 1 nebo kola 2 .....  | 22 |
| 4.17   | Nastavení celkové doby turistiky.....                  | 23 |
| 4.18   | Nastavení celkové výšky kola 1 nebo kola 2 .....       | 23 |
| 4.19   | Nastavení celkové výšky turistiky.....                 | 24 |
| 4.20   | Nastavení celkových kalorií kola 1 nebo kola 2 .....   | 24 |
| 4.21   | Nastavení celkových kalorií turistiky.....             | 24 |
| 4.22   | Aktivace alarmu zón .....                              | 25 |
| 4.23   | Nastavení kontrastu .....                              | 25 |
| 4.24   | Opuštění základních nastavení.....                     | 25 |
| 5      | Všeobecné funkce cyklocomputeru ROX 6.0.....           | 26 |
| 5.1    | Podsvícení displeje .....                              | 26 |
| 5.2    | Porovnání rychlostí.....                               | 26 |
| 5.3    | Funkce okruhů.....                                     | 26 |
| 5.4    | Otevření náhledu okruhů .....                          | 27 |
| 5.5    | Kalibrace počáteční výšky .....                        | 27 |
| 5.6    | Stopky .....                                           | 27 |
| 5.7    | Odpočítávání .....                                     | 27 |
| 5.8    | Nastavení výškových metrů +/-.....                     | 28 |
| 5.9    | Resetování údajů trasy.....                            | 28 |
| 5.10   | Celkové hodnoty kola 1 a kola 2 .....                  | 28 |
| 5.11   | Servisní interval .....                                | 28 |
| 5.12   | Přepravní režim .....                                  | 29 |
| 5.13   | Počítačové rozhraní.....                               | 29 |
| 5.14   | Kabelový přenos rychlosti.....                         | 29 |
| 6      | Turistika s cyklocomputerem ROX 6.0 .....              | 30 |
| 6.1    | Synchronizace hrudního pásu .....                      | 30 |
| 6.2    | Spuštění doby turistiky.....                           | 30 |
| 6.3    | Nastavení cílového času .....                          | 30 |
| 6.4    | Resetování údajů turistické trasy.....                 | 31 |
| 7      | Měření výšky (IAC).....                                | 32 |
| 7.1    | Kalibrace výšky.....                                   | 32 |

---

|       |                                                          |    |
|-------|----------------------------------------------------------|----|
| 8     | Poznámky, odstraňování poruch, často kladené dotazy..... | 33 |
| 8.1   | Poznámky.....                                            | 33 |
| 8.1.1 | Vodotěsnost cyklocomputeru ROX 6.0.....                  | 33 |
| 8.1.2 | Vodotěsnost vysílačů [zvláštní výbava].....              | 33 |
| 8.1.3 | Péče o hrudní pás [zvláštní výbava].....                 | 33 |
| 8.1.4 | Poznámka k tréninku.....                                 | 33 |
| 8.2   | Odstraňování poruch.....                                 | 34 |
| 8.3   | Často kladené otázky.....                                | 35 |
| 9     | Technické údaje.....                                     | 36 |
| 9.1   | Maximální, minimální, standardní hodnoty.....            | 36 |
| 9.2   | Výměna baterií.....                                      | 38 |
| 9.3   | Teplota, baterie.....                                    | 38 |
| 10    | Záruka a záruční plnění.....                             | 39 |
| 11    | Rejstřík.....                                            | 41 |



## 1 Rozsah funkcí a obsah balení

### 1.1 Úvod

Mockrát děkujeme, že jste se rozhodli pro cyklocomputer značky SIGMA SPORT. Váš nový cyklocomputer ROX 6.0 vás bude po celá léta věrně doprovázet při jízdě na kole. Přečtěte si prosím pečlivě tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi nového cyklocomputeru a uměli je použít.

SIGMA SPORT vám přeje mnoho zábavy při používání vašeho cyklocomputeru ROX 6.0.

ROX 6.0 je multifunkční cyklocomputer, který vám během jízdy a po ní poskytne velké množství informací:

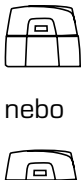
- rychlost, čas, trasa, výška, tepová frekvence, zóny intenzity.
- Přenos všech informací do počítače, abyste si mohli znovu přečíst výsledky jízdy jednoduše a v grafickém zobrazení.

### 1.2 Obsah balení

|                                                                                                                  |                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Cyklocomputer ROX 6.0</p>  | <p>Držák</p>              |
| <p>STS vysílač rychlosti</p>  | <p>Magnet na paprsky</p>  |

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Náramek</p>                      | <p>STS vysílač tepové frekvence vč. hrudního pásu</p>        |
| <p>Klíč k přihrádce na baterie</p>  | <p>Upevňovací materiál (kabelové příchytky, O-kroužky)</p>  |
| <p>Návod k rychlému spuštění ROX 6.0</p>                                                                             |                                                                                                                                                |

### 1.2.1 Zvláštní výbava

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dokovací Stanice</p>                                                             | <p>Držák s kabelovým připojením</p>                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>STS vysílač frekvence šlapání (součástí pouze u cyklocomputeru ROX 6.0 CAD)</p>  | <p>Magnet frekvence šlapání (součástí pouze u cyklocomputeru ROX 6.0 CAD)</p>  <p>nebo</p>  <p>Magnet frekvence šlapání se může používat také bez dolního distančního prvku.</p> |

### 1.3 Rozsah funkcí cyklocomputeru ROX 6.0

---

ROX 6.0 je všestranný cyklocomputer, který může měřit výšku, rychlost, frekvenci šlapání a pulz.

Pro frekvenci šlapání potřebujete odpovídající výbavu.

Všechny aktuální hodnoty – okamžitá rychlost, aktuální výška, aktuální pulz, aktuální frekvence šlapání a aktuální okruh – je možné snadno a kdykoli přečíst na velkém displeji.

ROX 6.0 má vlastnosti klasického cyklocomputeru, jako např. dvě rozdílně nastavitelná jízdní kola (jsou automaticky rozpoznatelná pomocí STS vysílače rychlosti), automatické spuštění/zastavení a různé možnosti kalibrace výšky.

Pomocí samostatného náramku můžete cyklocomputer ROX 6.0 používat také při turistice a jiných druzích sportu.

#### 1.3.1 Počítačové rozhraní

Cyklocomputer ROX 6.0 je možné připojit k počítači. Volitelná Dokovací Stanice umožňuje výměnu dat mezi počítačem a cyklocomputerem ROX 6.0.

Nastavení pro cyklocomputer ROX 6.0 můžete provést také v počítači, a pak je do něj přenést.

## 2 Montáž cyklocomputeru ROX 6.0 a první zapnutí

### Poznámka

Podrobnosti o montáži si přečtěte v dodaném návodu k rychlému spuštění.

### 2.1 Montáž držáku

- Upevněte na řídítkách nebo představci.
- Odstraňte z držáku žlutou fólii (trvalé upevnění).
- Držák je možné namontovat buď s kabelovými příchytkami (trvalé upevnění), nebo volitelně s O-kroužky.

Viz obrázek k montáži **1.1** **1.2** **1.3** **1.4**

### 2.2 Montáž vysílačů – rychlost a frekvence šlapání

- Oba vysílače je možné namontovat buď s kabelovými příchytkami (trvalé upevnění), nebo volitelně s O-kroužky.

Viz obrázek k montáži **2.1** **3.1**

### 2.3 Montáž magnetů – rychlost a frekvence šlapání

Viz obrázek k montáži **2.3** **3.2**

### 2.4 Přiložení hrudního pásu

- Elektrody navlhčete vodou nebo potřete EKG gelem.

Viz obrázek k montáži **4.1** **4.2** **4.3** **4.4**

### 2.5 Montáž 2. kola

- **POZOR:**  
K přestavení STS vysílače rychlosti na „kolo 2“ stiskněte prosím tlačítko na zadní straně vysílače propisovací tužkou po dobu 5 sekund – dokud nezačne blikat červená LED (červená LED: kolo 2; zelená LED: kolo 1).

Viz obrázek k montáži **6.1**

### 2.6 Montáž cyklocomputeru SIGMA ROX 6.0 na držák

Viz obrázek k montáži **6.2**

## 2.7 První zapnutí

Z důvodů spotřeby proudu se cyklocomputer ROX 6.0 nachází v režimu takzvaného hlubokého spánku. Stiskněte zároveň tlačítka MODE 1 + SET na dobu 5 sekund, abyste cyklocomputer ROX 6.0 probudili z režimu hlubokého spánku.

Cyklocomputer ROX 6.0 přejde do režimu nastavení (kap. „4 Základní nastavení“).

## 2.8 Synchronizace senzorů

K synchronizaci senzorů musí být cyklocomputer ROX 6.0 zaklapnutý do držáku.

Nuly v zobrazení rychlosti, frekvence šlapání a pulzu blikají, zatímco se synchronizuje odpovídající senzor.

Jakmile je provedena odpovídající synchronizace, zobrazí se příslušná hodnota na displeji cyklocomputeru ROX 6.0.

### 2.8.1 Synchronizace rychlosti

Existují 2 možnosti:

- Rozjedte se, po 5 otáčkách kol se přijímač zpravidla synchronizuje se senzorem.
- Otáčejte předním kolem, dokud se na displeji nezobrazí km/h.



### 2.8.2 Synchronizace frekvence šlapání

Existují 2 možnosti:

- Rozjedte se, po 5 otáčkách pedálů se přijímač zpravidla synchronizuje s vysílačem.
- Otáčejte klikou, dokud se na displeji nezobrazí aktuální frekvence šlapání.



### 2.8.3 Synchronizace hrudního pásu

Navlhčete snímací plochy pásu a přiložte hrudní pás.

Pohybujte se prosím v blízkosti cyklocomputeru ROX 6.0 nebo nasedněte na kolo. Cyklocomputer ROX 6.0 se s hrudním pásem synchronizuje zpravidla za méně než 10 sekund.

Na displeji se pak objeví aktuální pulz.





### 2.8.4 Resetování synchronizace

Pokud by senzor nezobrazoval žádné hodnoty, nebo pokud by se synchronizoval nesprávný senzor, synchronizaci je možné resetovat.

- 1 Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Mode 1**.  
Na displeji bliká „Sync. RESET“.
- 2 Nuly v zobrazení rychlosti, frekvence šlapání a pulzu blikají, zatímco se znovu synchronizuje odpovídající senzor.

### 3 Koncept obsluhy

#### 3.1 Obsazení tlačítek

##### Funkční tlačítko Reset

Tímto tlačítkem listujete dozadu v jedné úrovni menu.

Delší stisknutí tlačítka vynuluje všechny údaje aktuální trasy.

##### Funkční tlačítko Mode 2

Tímto tlačítkem listujete funkcemi Mode 2 (funkce pro pulz atd.) nebo dopředu v jedné úrovni menu.

##### Funkční tlačítko Lap

Tímto tlačítkem spustíte nový okruh.

Delší stisknutí tlačítka otevře náhled okruhů.

##### Funkční tlačítko Set

Tímto tlačítkem uložíte zadané hodnoty.

Delší stisknutí tlačítka otevře základní nastavení.

##### Funkční tlačítko Mode 1

Tímto tlačítkem listujete funkcemi Mode 1 (funkce pro jízdní kolo a výšku).

Delší stisknutí tlačítka znovu synchronizuje vysílače.



### 3.1.1 Obsazení tlačítek v režimu jízdního kola

#### Funkce Mode 1

Jízdní trasa  
Doba jízdy  
Ø rychlost  
Max. rychlost  
Ø frekvence šlapání  
Výškové metry +/-  
Výškový profil  
Max. výška  
Trasa okruhu  
Čas okruhu

#### Funkce Mode 2

Cílová zóna / % max. tepové frekvence  
Zóny intenzity  
Ø tepová frekvence  
Max. tepová frekvence  
Kalorie  
Čas  
Stopky  
Odpočítávání  
Teplota  
Celková trasa  
Celková doba  
Celková výška  
Celkové kalorie

### 3.1.2 Obsazení tlačítek v turistickém režimu

#### Funkce Mode 1

Doba cesty  
  
Cílový čas  
Denní výška +/-  
Max. výška

#### Funkce Mode 2

Tréninková zóna / % max. tepové frekvence  
Zóny intenzity  
Ø tepová frekvence  
Max. tepová frekvence  
Kalorie  
Čas  
Odpočítávání  
Teplota  
Celková doba turistiky  
Celková výška turistiky  
Celkové kalorie

## 3.2 Struktura displeje

Zobrazení displeje cyklocomputeru ROX 6.0 je rozčleněno do 3 hlavních oblastí:

### 3.2.1 Horní segment displeje

Toto zobrazení vám ukazuje 4 aktuální hodnoty.

- ♥ Aktuální pulz (pouze pokud byl přiložen hrudní pás)
- ⚡ Pulz příliš nízký nebo příliš vysoký vzhledem k cílové zóně
- 🚲 Aktuální frekvence šlapání (pouze pokud je namontovaný vysílač frekvence šlapání, zvláštní výbava)
- ▲ Aktuální výška (trvale)
- 📶 Aktuální počet okruhů (trvale)

### 3.2.2 Prostřední segment displeje

Toto zobrazení vám ukazuje aktuální rychlost a další symboly:

- ⌚ Kolo I – kolo II – symbol
- ◆ Porovnání rychlosti s průměrnou rychlostí
- KMH Předem nastavená jednotka (km/h nebo míle/h)
- ⌚ Aktivní stopky
- ⌚ Aktivní odpočítávání
- 🕒 Průměrná rychlost (pouze v náhledu okruhů)

### 3.2.3 Dolní segment displeje

Toto zobrazení vám ukazuje aktuálně vybranou funkci.

Funkčními tlačítky **Mode 1** (viz 3.1.1) a **Mode 2** (viz 3.1.2) můžete vybírat jednotlivé funkce.

Dopředu listujete funkčním tlačítkem **Mode 1** nebo **Mode 2**. Dozadu listujete funkčním tlačítkem **Set** nebo **Reset**.





## 4 Základní nastavení

Přidrželte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Set**. Na displeji bliká „Setting OPEN“. Poté se objeví předem nastavený jazyk.

Když cyklocomputer ROX 6.0 při prvním zapnutí probudíte z režimu hlubokého spánku, přejde přímo do režimu nastavení bez dlouhého stisknutí funkčního tlačítka **Set**.

### Pozor

Nastavení cyklocomputeru ROX 6.0 funguje také během jízdy. Pamatujte, že se musíte stále soustředit na provoz a cestu!

### 4.1 Nastavení jazyka



- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému jazyku.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Tlačítkem **Mode 2** nebo **Reset** vyberte požadovaný jazyk.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**. Na displeji se zobrazí „Set OK“.

### 4.2 Nastavení měrné jednotky



- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené měrné jednotce.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Tlačítkem **Mode 2** nebo **Reset** vyberte mezi km/h nebo míle/h.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**. Na displeji se zobrazí „Set OK“.

### 4.3 Nastavení tlaku vzduchu na hladině moře

Vysvětlení k této funkci najdete v kapitole „7 Měření výšky (IAC)“.



- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému tlaku vzduchu.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**. Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.4 Nastavení aktuální výšky

Vysvětlení k této funkci najdete v kapitole „7 Měření výšky (IAC)“.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené výšce.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.5 Nastavení počáteční výšky

Vysvětlení k této funkci najdete v kapitole „7 Měření výšky (IAC)“.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené počáteční výšce.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.6 Nastavení rozměru kola 1 nebo kola 2

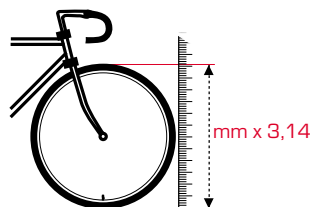
- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému rozměru kola 1 nebo kola 2.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.

### 4.6.1 Výpočet rozměru kola

Rozměr kola můžete zjistit různými způsoby:

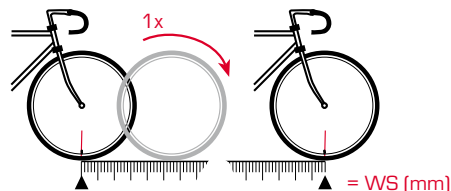
- Vypočítejte podle obr. A nebo obr. B.
- Vyhledejte v tabulce (obr. C) podle rozměru pneumatik.

km/h:  
WS = mm x 3,14  
mile/h:  
WS = mm x 3,14



Obr. A

km/h:  
WS = mm  
mile/h:  
WS = mm



Obr. B

| ETRTO         |                |            | ETRTO         |                |            |
|---------------|----------------|------------|---------------|----------------|------------|
| 16 x 1.75 x 2 |                |            | 16 x 1.75 x 2 |                |            |
|               |                | kmh<br>mph |               |                | kmh<br>mph |
| 47-305        | 16x1.75x2      | 1272       | 32-630        | 27x1 1/4       | 2199       |
| 47-406        | 20x1.75x2      | 1590       | 28-630        | 27x1 1/4 Fifty | 2174       |
| 37-540        | 24x1 3/8 A     | 1948       | 40-622        | 28x1.5         | 2224       |
| 47-507        | 24x1.75x2      | 1907       | 47-622        | 28x1.75        | 2268       |
| 23-571        | 26x1           | 1973       | 40-635        | 28x1 1/2       | 2265       |
| 40-559        | 26x1.5         | 2026       | 37-622        | 28x1 3/8x1 5/8 | 2205       |
| 44-559        | 26x1.6         | 2051       | 18-622        | 700x18C        | 2102       |
| 47-559        | 26x1.75x2      | 2070       | 20-622        | 700x20C        | 2114       |
| 50-559        | 26x1.9         | 2089       | 23-622        | 700x23C        | 2133       |
| 54-559        | 26x2.00        | 2114       | 25-622        | 700x25C        | 2146       |
| 57-559        | 26x2.125       | 2133       | 28-622        | 700x28C        | 2149       |
| 37-590        | 26x1 3/8       | 2105       | 32-622        | 700x32C        | 2174       |
| 37-584        | 26x1 3/8x1 1/2 | 2086       | 37-622        | 700x35C        | 2205       |
| 20-571        | 26x3/4         | 1954       | 40-622        | 700x40C        | 2224       |

Obr. C



## 4.7 Nastavení času

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému času.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení hodin bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k zadávání minut.
- 5 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 6 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.8 Nastavení data

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému datu.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Rok bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte rok a uložte funkčním tlačítkem **Set**.
- 4 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte měsíc a uložte funkčním tlačítkem **Set**.
- 5 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte den a uložte funkčním tlačítkem **Set**.
- 6 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte formát data (dd.mm.rr nebo mm/dd/rr) a uložte funkčním tlačítkem **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.9 Nastavení věku

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému věku.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.10 Nastavení hmotnosti

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené hmotnosti.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



### 4.11 Nastavení pohlaví

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému pohlaví. (Standardně je v cyklocomputeru ROX 6.0 předem nastavený „Male“ (muž).)
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** nebo **Reset** nastavte pohlaví.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



### 4.12 Nastavení maximální tepové frekvence

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené maximální tepové frekvenci.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



### 4.13 Nastavení tréninkové zóny

Cyklocomputer ROX 6.0 má k dispozici 3 cílové zóny. Cílové zóny „Fitness“ a „Spalování tuků“ se automaticky vypočítají podle vaší max. tepové frekvence. V cílové zóně „Individuální“ můžete sami stanovit hodnoty tepové frekvence.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené tréninkové zóně.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte požadovanou tréninkovou zónu.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.

#### Poznámka

Během jízdy budete upozorňováni na překračování cílové zóny směrem dolů i nahoru. Na displeji se zobrazí šipka indikátoru zón vedle tepové frekvence a ozve se pípnutí.

### 4.13.1 Zobrazení tréninkové zóny v normálním režimu

Můžete si nechat zobrazit také graficky, ve které oblasti právě trénujete:

- 1 V normálním režimu přejděte pomocí tlačítka **Mode 2** ke zobrazení cílové zóny / % max. tepové frekvence.
- 2 V dolním segmentu displeje se vám zobrazí prostřednictvím 3dílného proužku, ve které oblasti předem nastavené cílové zóny se právě pohybujete.



### 4.14 Nastavení zóny intenzity 1, 2, 3, 4

Cyklocomputer ROX 6.0 má k dispozici 4 zóny intenzity, které vám usnadňují kontrolu vašeho tréninku. Hodnoty se automaticky vypočítávají podle vaší maximální tepové frekvence. Procentuální hodnoty jednotlivých zón intenzity můžete měnit také manuálně.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavené zóně intenzity 1, 2, 3 nebo 4.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Dolní hranice zóny bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k horní hranici zóny.
- 5 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu a uložte funkčním tlačítkem **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.

#### Poznámka

Během jízdy si můžete pro svůj aktuální trénink prohlížet funkci intenzity zón s rozdělením podle četnosti.

### 4.14.1 Zobrazení zón intenzity v normálním režimu

Můžete si nechat zobrazit také graficky, ve které oblasti právě trénujete:

- 1 V normálním režimu přejděte pomocí tlačítka **Mode 2** ke zobrazení zón intenzity.
- 2 V dolním segmentu displeje se vám graficky zobrazí 4 zóny intenzity.
- 3 Šipka vám ukazuje, ve které zóně se momentálně pohybujete.



### 4.15 Nastavení celkových kilometrů kola 1 nebo kola 2

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkové trase kola 1 nebo kola 2.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



### 4.16 Nastavení celkové doby jízdy kola 1 nebo kola 2

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkové době jízdy kola 1 nebo kola 2.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice k zadání hodin bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**, zadání minut bliká.
- 6 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu pro minuty.
- 7 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



#### 4.17 Nastavení celkové doby turistiky

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkové době turistiky.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice k zadání hodin bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodiny. Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici. Uložte pomocí funkčního tlačítka **Set**.
- 4 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte minuty.
- 5 Uložte pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



#### 4.18 Nastavení celkové výšky kola 1 nebo kola 2

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkové výšce kola 1 nebo kola 2.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



#### 4.19 Nastavení celkové výšky turistiky

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkové výšce turistiky.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



#### 4.20 Nastavení celkových kalorií kola 1 nebo kola 2

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkovým kaloriím kola 1 nebo kola 2.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



#### 4.21 Nastavení celkových kalorií turistiky

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k celkovým kaloriím turistiky.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. První číslice zadání bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k další číslici.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.22 Aktivace alarmu zón

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k alarmu zón.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Aktuální nastavení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) zapněte nebo vypněte alarm zón.
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.

### Poznámka

Alarm zón vás během jízdy upozorňuje pípnutím, jakmile opustíte nastavenou tréninkovou zónu.



## 4.23 Nastavení kontrastu

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k předem nastavenému kontrastu.
- 2 Stiskněte krátce funkční tlačítko **Set**. Zobrazení bliká.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu (1 = slabý / 3 = silný).
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 4.24 Opuštění základních nastavení

Přidržte funkční tlačítko **Set** po dobu 3 sekund, abyste opustili základní nastavení.  
Na displeji bliká „Setting CLOSE“.

## 5 Všeobecné funkce cyklocomputeru ROX 6.0

### 5.1 Podsvícení displeje



Současným stisknutím funkčních tlačítek **Set** a **Reset** se zapne/vypne funkce světla. Na displeji se krátce zobrazí „Light On / Light Off“.

Stisknutím libovolného tlačítka se displej rozsvítí, teprve dalším stisknutím se funkce přepne dále.

#### Poznámka

Během synchronizace není možné podsvícení displeje! Vyvarujte se zbytečného svícení, aby se šetřily baterie.



### 5.2 Porovnání rychlostí

Pokud se aktuální rychlost liší od průměrné rychlosti, zobrazí se toto prostřednictvím dvou šipek  $\blacklozenge$ .

Pokud je aktuální rychlost menší než průměrná rychlost, zobrazuje se  $\blacktriangledown$ .

Pokud je aktuální rychlost větší než průměrná rychlost, zobrazuje se  $\blacktriangle$ .

Pokud je aktuální rychlost téměř stejná jako průměrná rychlost, nezobrazují se žádné šipky.



### 5.3 Funkce okruhů

Pomocí funkce okruhů můžete po uražení určité trasy začít nový okruh (nebo mezičas). Toto vám umožňuje porovnat váš výkon na určitých částech srovnatelných tras a provedení intervalového tréninku.

Stisknutím prostředního funkčního tlačítka **LAP** se ukončí aktuální okruh a automaticky se spustí nový okruh. Po dobu 8 sekund se střídavě zobrazuje trasa okruhu a čas okruhu pro poslední okruh.

V dolním segmentu displeje se zobrazuje trasa okruhu a čas okruhu.

Průměrný pulz, průměrná frekvence a číslo okruhu se zobrazují v horním segmentu displeje. Průměrná rychlost posledního okruhu se zobrazuje v prostředním segmentu displeje.

Poté zobrazení přejde znovu do předchozího režimu náhledu.



## 5.4 Otevření náhledu okruhů

- 1 Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté prostřední funkční tlačítko **LAP**.  
Na displeji bliká „Lap View OPEN“.

Procházejte funkčními tlačítky **Set** a **Mode 1** mezi následujícími hodnotami: čas okruhu, čas od spuštění, trasa okruhu, trasa od spuštění, max. rychlost, max. tepová frekvence, kalorie.

Průměrný pulz, průměrná frekvence, uražené výškové metry nahoru a číslo okruhu se zobrazují v horním segmentu displeje. Průměrná rychlost daného okruhu se zobrazuje v prostředním segmentu displeje.

- 2 Procházejte funkčními tlačítky **Reset** a **Mode 2** mezi jednotlivými okruhy.
- 3 Přidržte funkční tlačítko **LAP** po dobu 3 sekund, abyste opustili náhled okruhů.  
Na displeji bliká „Lap View CLOSE“.

## 5.5 Kalibrace počáteční výšky

Současným stisknutím funkčních tlačítek **Mode 1** a **Mode 2** po dobu 3 sekund se zkalibruje počáteční výška, kterou jste předem nastavili. Na displeji bliká „Počáteční výška“.

Když se počáteční výška zkalibruje, na displeji se zobrazí „Set OK“.

Vysvětlení k této funkci najdete v kapitole „7 Měření výšky (IAC)“.



## 5.6 Stopky

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 2** ke stopkám.
- 2 Funkčním tlačítkem **Set** se stopky spouštějí, resp. zastavují.  
Běžící stopky jsou na displeji označeny ikonou ⌚.
- 3 Vynulování stopek:  
Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Reset**.



## 5.7 Odpočítávání

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 2** k odpočítávání.
- 2 Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Set**. Na displeji bliká „Countdown SET“.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k dalšímu místu.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**.  
Na displeji se zobrazí „Set OK“.

- 6 Funkčním tlačítkem **Set** se odpočítávání spouští, resp. zastavuje. Běžící odpočítávání je na displeji označeno ikonou . Ikona bliká, když odpočítávání skončí.
- 7 Resetování odpočítávání na nastavenou počáteční hodnotu: Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Reset**.



## 5.8 Nastavení výškových metrů +/-

Ujeté výškové metry nahoru (+) a dolů (-) se zaznamenávají odděleně.

Zobrazení mezi nahoru (+) a dolů (-) můžete měnit následovně:

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k výškovým metrům +/-.
- 2 Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Set**. Na displeji bliká „Trip Climb +/- Set“.
- 3 Nastavte zobrazení tlačítkem **Mode 2** na nahoru (+) nebo dolů (-).
- 4 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**. Na displeji se zobrazí „Set OK“.



## 5.9 Resetování údajů trasy

- 1 Přidržte po dobu delší než 3 sekundy stisknuté funkční tlačítko **Reset**.
- 2 Na displeji bliká „Tour Data RESET“.

Pomocí této funkce vynulujete následující hodnoty:

jízdní trasa, doba jízdy, průměrná rychlost, max. rychlost, průměrná frekvence šlapání, výškové metry +/-, výškový profil, max. výška, trasa okruhu, čas okruhu, zóny intenzity, průměrná tepová frekvence, max. tepová frekvence, kalorie.

## 5.10 Celkové hodnoty kola 1 a kola 2

Když jezdíte pouze s jedním kolem, zobrazují se celkové hodnoty pouze pro první jízdní kolo.

Jakmile se přidá druhé jízdní kolo, zobrazují se celkové hodnoty pro „Kolo 1“, „Kolo 2“ a „Kolo 1+2“.



## 5.11 Servisní interval

Servisní interval vám oznamuje, že je dosaženo počtu kilometrů pro další prohlídku jízdního kola. Servisní interval může nastavovat pouze váš specializovaný prodejce. Po dosažení přednastaveného počtu kilometrů se na displeji zobrazí „Inspection“. Po stisknutí libovolného funkčního tlačítka toto zobrazení zmizí.

---

## 5.12 Přepravní režim

---

V případě přepravy na nosiči pro jízdní kola nebo v autě (když je ROX 6.0 zaklapnutý do držáku) se cyklocomputer ROX 6.0 uvede prostřednictvím integrovaného čidla pohybu do tzv. přepravního režimu. Na displeji se zobrazí „Transport“. Chcete-li tento režim opustit, musíte krátce stisknout libovolné tlačítko.

---

## 5.13 Počítačové rozhraní

---

Cyklocomputer ROX 6.0 může být připojen k počítači. Po zakoupení softwaru SIGMA DATA CENTER a příslušné Dokovací Stanice můžete pohodlně a rychle stahovat do svého počítače aktuální hodnoty. Cyklocomputer ROX 6.0 ukládá aktuální hodnoty v 10sekundových intervalech, a to pro trasu dlouhou až 19 hodin. V softwaru Data Center se potom tato trasa graficky zobrazí.

---

### Poznámka

Software SIGMA DATA CENTER a Dokovací Stanici si můžete objednat v obchodě SIGMA SHOP na webové stránce [www.sigma-data-center.com](http://www.sigma-data-center.com).

---

---

## 5.14 Kabelový přenos rychlosti

---

Cyklocomputer ROX 6.0 může být dodatečně vybaven kabelovým přenosem rychlosti pouze pro měření rychlosti (frekvence šlapání a hrudní pás zůstávají bezdrátové).

## 6 Turistika s cyklocomputerem ROX 6.0

Cyklocomputer ROX 6.0 může být používán také jako computer pro turistiku. K tomu je součástí dodávky samostatný náramek. Při montáži cyklocomputeru ROX 6.0 na tento náramek se skryjí všechny funkce pro jízdní kolo (zůstanou ale uloženy a při jízdě na kole mohou být opět vyvolány). Zachovány zůstanou pouze funkce, kterých je třeba při turistice. Cyklocomputer ROX 6.0 můžete tedy používat s údaji výšky a pulzu také při turistice, horolezectví, lyžování, běhu nebo dalších sportech.

### 6.1 Synchronizace hrudního pásu

Přiložte hrudní pás a navlhčete snímací plochy.

Nasaďte cyklocomputer ROX 6.0 do náramku. Nuly aktuálního pulzu blikají. Cyklocomputer ROX 6.0 se s hrudním pásem synchronizuje za méně než 10 sekund.

Na displeji se pak objeví aktuální pulz.



### 6.2 Spuštění doby turistiky

Stisknutím prostředního funkčního tlačítka **LAP** se spouští a zastavuje doba turistiky.

Běžící doba turistiky je na displeji označena ikonou .

### 6.3 Nastavení cílového času

- 1 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k cílovému času.
- 2 Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Set**. Na displeji bliká „Target Time SET“.
- 3 Pomocí tlačítka **Mode 2** (+) nebo **Reset** (-) nastavte hodnotu.
- 4 Přejděte pomocí funkčního tlačítka **Mode 1** k dalšímu místu.
- 5 Uložte nastavení pomocí funkčního tlačítka **Set**. Na displeji se zobrazí „Set OK“.
- 6 Jakmile spustíte dobu turistiky, cílový čas začne ubývat.
- 7 Resetování cílového času na nastavenou počáteční hodnotu: Přidržte po dobu 3 sekund stisknuté funkční tlačítko **Reset**.

#### Poznámka

Jakmile se cílový čas překročí, zobrazí se znaménko minus. Nastavte cílový čas na 00:00:00, aby se deaktivoval.



## 6.4 Resetování údajů turistické trasy

- 1 Přidržte po dobu delší než 3 sekundy stisknuté funkční tlačítko **Reset**.
- 2 Na displeji bliká „Tour Data RESET“.

Pomocí této funkce vynulujete následující hodnoty:

doba turistiky, denní výška +/-, max. výška, zóny intenzity, průměrná tepová frekvence, max. tepová frekvence, kalorie.

## 7 Měření výšky (IAC)

Při „usnutí“ cyklocomputeru (na displeji je čas a název modelu) se uloží poslední zobrazená aktuální výška. Při „probuzení“ cyklocomputeru se tato uložená aktuální výška převezme jako referenční výška. Cyklocomputer ROX 6.0 se zkalibruje vlastně „sám od sebe“.

Měření atmosférického tlaku vzduchu se aktivuje pohybem jízdního kola, resp. pohybem cyklocomputeru ROX 6.0, i když je ROX 6.0 ve spacím režimu. Tím se pravidelně aktualizuje aktuální výška při změně místa. Integrovaný pohybový senzor je tak citlivý, že systém funguje i v autě.

Pro měření tlaku vzduchu jsou určeny tři otvory na spodní straně cyklocomputeru ROX 6.0. Tyto otvory musejí zůstat otevřené.

---

### Pozor

Netlačte ostrými předměty do měřicích otvorů!

---

---

### 7.1 Kalibrace výšky

---

Měření výšky cyklocomputerem ROX 6.0 probíhá na základě měření atmosférického tlaku vzduchu. Každá změna počasí představuje změnu tlaku vzduchu, což může vést ke změně aktuální výšky. Pro kompenzaci této změny tlaku vzduchu musíte v cyklocomputeru ROX 6.0 zadat referenční výšku (provést tzv. kalibraci).

Cyklocomputer ROX 6.0 vám nabízí různé formy kalibrace:

#### 1. Počáteční výška

„Počáteční výška“ je výška vašeho obvyklého stanoviště (zpravidla bydlíště). Tuto hodnotu můžete najít v automapách, resp. geografických mapách. Do cyklocomputeru ROX 6.0 se jednorázově naprogramuje (viz kapitola „4.5 Nastavení počáteční výšky“) a během 3 sekund se může zkalibrovat (viz kapitola „5.5 Kalibrace počáteční výšky“). Počáteční výška zůstává trvale uložena v cyklocomputeru ROX 6.0 (i po výměně baterie).

#### 2. Aktuální výška

Aktuální výška je výška místa, na kterém se právě nacházíte, nezávisle na vaší počáteční výšce (váš výchozí bod cesty, horská chata nebo jiná místa). Aktuální výška se používá, když cestujete se svým jízdním kolem a k dispozici je výškový údaj.

#### 3. Tlak vzduchu na hladině moře

V případě, že se nacházíte v neznámé výšce, můžete zadat tzv. „tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře“, aby se aktuální výška zkalibrovala. Tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře můžete zjistit na internetu (např. [www.chmi.cz](http://www.chmi.cz)), v denním tisku nebo na letišti.

## 8 Poznámky, odstraňování poruch, často kladené dotazy

### 8.1 Poznámky

#### 8.1.1 Vodotěsnost cyklocomputeru ROX 6.0

Cyklocomputer ROX 6.0 je vodotěsný. Cyklista může jet za deště, aniž by byl přístroj ohrožený. Je při tom možné používat tlačítka.

#### 8.1.2 Vodotěsnost vysílačů (zvláštní výbava)

**STS vysílač rychlosti, STS vysílač frekvence šlapání a STS vysílač tepové frekvence**

Vysílače jsou vodotěsné a díky tomu vhodné pro mnohé sportovní aktivity.

#### 8.1.3 Péče o hrudní pás (zvláštní výbava)

Textilní hrudní pás COMFORTEX+ se může prát při +40 °C na jemný program v pračce. Je možné použít běžný prací prostředek.

#### Poznámka

Nesmí se používat bělicí prostředky nebo prací prostředky s bělicími přísadami. Nepoužívejte mýdla ani aviváže!

Pás COMFORTEX+ nenechávejte čistit chemicky. Ani pás ani vysílač nejsou vhodné do sušičky. Pás nechte uschnout položený. Prosím neždímejte ani nevěšte nebo nenatahujte v mokřém stavu. Pás COMFORTEX+ se nesmí žehlit.

#### 8.1.4 Poznámka k tréninku

Aby se vyloučila zdravotní rizika, poraďte se před zahájením tréninku se svým lékařem. To platí obzvláště při kardiovaskulárních onemocněních.

Osobám s kardiostimulátorem doporučujeme, aby před použitím našich systémů bezpodmínečně projednaly s lékařem kompatibilitu přístrojů!

---

## 8.2 Odstraňování poruch

---

### Žádné zobrazení rychlosti

- Je cyklocomputer správně upnutý do držáku?
- Zkontrolovali jste oxidaci/korozi kontaktů?
- Zkontrolovali jste vzdálenost magnetu a STS vysílače rychlosti (max. 12 mm)?
- Zkontrolovali jste, zda magnet magnetizuje?
- Zkontrolovali jste stav baterie vysílače rychlosti?

### Žádné zobrazení frekvence šlapání

- Zkontrolovali jste vzdálenost magnetu a vysílače frekvence šlapání (max. 12 mm)?
- Zkontrolovali jste, zda magnet magnetizuje?
- Zkontrolovali jste stav baterie vysílače frekvence šlapání?

### Žádné zobrazení pulzu

- Jsou elektrody dostatečně vlhké?
- Přiléhá hrudní pás správně k tělu?
- Zkontrolovali jste stav baterie vysílače tepové frekvence?

### Displej nic nezobrazuje

- Zkontrolovali jste stav baterie cyklocomputeru ROX 6.0?
- Je baterie vložena správně (+ směřuje nahoru)?
- Jsou kontakty baterie (opatrně ohněte) v pořádku?

### Zobrazení displeje černé/pomalé

- Není teplota příliš vysoká ( $>60\text{ }^{\circ}\text{C}$ ) nebo příliš nízká ( $<0\text{ }^{\circ}\text{C}$ )?

### Nesprávné zobrazení rychlosti

- Jsou namontovány 2 magnety?
- Je magnet správně umístěný (paralelně a středem k vysílači rychlosti)?
- Je správně nastavený rozměr kola?

### Žádná synchronizace

- Zkontrolovali jste vzdálenost magnetu a vysílače/ů?
- Není/nejsou baterie vysílače/ů vybitá/é?
- Zkontrolovali jste dosah příslušného vysílače?
- Při použití nábojového dynama změňte prosím polohu vysílače.

### Zobrazení „TOO MANY SIGNALS“

- Zvyšte prosím vzdálenost druhého vysílače a stiskněte libovolné tlačítko.

---

## 8.3 Často kladené otázky

---

### **Mohu provést výměnu baterií sám/sama?**

Veškeré části cyklocomputeru ROX 6.0 jsou opatřeny přihrádkou na baterii, aby byla možná výměna baterie uživatelem. Dbejte přitom na to, aby byl těsnicí kroužek před uzavřením přihrádky na baterie vždy správně umístěn.

### **Může jiná osoba s jiným cyklocomputerem / pulzmetrem zapříčinit rušení?**

Digitální systém přenosu je kódován. Proto je vzájemné rušení dvou přístrojů téměř vyloučeno. Při synchronizaci přijímače s vysílačem dbejte na to, aby se v blízkosti nenacházely žádné jiné přístroje SIGMA ROX.

### **Jak dlouho vydrží baterie ve vysílači a přijímači?**

Životnost baterie závisí na četnosti používání a na používání spořiče světla.

Cyklocomputer ROX 6.0 a všechny 3 vysílače jsou zpravidla koncipovány tak, aby baterie vydržela minimálně 1 rok (počítá se s používáním 1 hodinu denně).

### **Je STS systém přenosu kompatibilní s jinými systémy přenosu (jako např. Bluetooth, ANT+, DTS atd.)?**

Ne, různé systémy přenosu nejsou vzájemně kompatibilní.

### **Výška se mění, ačkoliv zůstávám na stejném místě, proč?**

Měření výšky cyklocomputerem ROX 6.0 je založeno na měření atmosférického měření výšky. Protože se atmosférický tlak vzduchu neustále mění, může docházet ke změně aktuální výšky, ačkoliv se nepohybujete.

Cyklocomputer ROX 6.0 je ostatně vybaven systémem, který zablokuje aktuální výšku, když přístroj přejde do „spacího režimu“. Můžeme tak zajistit konstantní aktuální výšku, za předpokladu, že se přístroj pravidelně nepohybuje.

### **Proč musím vždy kalibrovat aktuální výšku?**

Protože ke stanovení aktuální výšky používáme atmosférický tlak vzduchu, vedou neustálé změny aktuálního tlaku vzduchu ke změnám aktuální výšky. Aby se tyto neustálé změny kompenzovaly a aby bylo dosaženo přesnosti na 1 metr v aktuálním výškovém údaji, je třeba do cyklocomputeru ROX 6.0 před každou jízdou zadat referenční výšku. Zadávání referenční výšky se nazývá kalibrace.

## 9 Technické údaje

### 9.1 Maximální, minimální, standardní hodnoty

|                            | Jednotka      | Min.        | Max.        |
|----------------------------|---------------|-------------|-------------|
| <b>Jízdní kolo</b>         |               |             |             |
| Aktuální rychlost          | km/h / míle/h | 0,0         | 199,8/124,2 |
| Ø rychlost                 | km/h / míle/h | 0,00        | 199,8/124,2 |
| Max. rychlost              | km/h / míle/h | 0,00        | 199,8/124,2 |
| Ujetá trasa                | km/míle       | 0,00        | 9999,99     |
| Aktuální frekvence šlapání | otáčky/min    | 20          | 180         |
| Ø frekvence šlapání        | otáčky/min    | 20          | 180         |
| <b>Tepová frekvence</b>    |               |             |             |
| Aktuální tepová frekvence  | údery/min     | 40          | 240         |
| Ø tepová frekvence         | údery/min     | 40          | 240         |
| Max. tepová frekvence      | údery/min     | 40          | 240         |
| % max. tepové frekvence    | %             | 0           | 240         |
| Kalorie                    | kcal          | 0           | 99999       |
| <b>Čas</b>                 |               |             |             |
| Doba jízdy                 | hhh:mm:ss     | 00:00:00    | 999:59:59   |
| Doba turistiky             | hhh:mm:ss     | 00:00:0     | 999:59:59   |
| Cílový čas                 | hhh:mm:ss     | 00:00:0     | 999:59:59   |
| Hodinky                    | hh:mm (24 h)  | 00:00       | 23:59       |
| Datum                      | DD.MM. RRRR   | 01.01.2013  | 31.12.2099  |
| Stopky                     | h:mm:ss.1/10  | 0:00:00,0   | 9:59:59,9   |
| Odpočítávání               | hh:mm:ss.1/10 | 00:00:00,0  | 9:59:59,9   |
| <b>Teplota</b>             |               |             |             |
| Aktuální teplota           | °C/°F         | -10,0/14,0  | +70/+158    |
| <b>Výška</b>               |               |             |             |
| Aktuální výška             | m/stopy       | -999/-999   | 4999/16999  |
| Denní výškové metry nahoru | m/stopy       | 99999/99999 | 99999/99999 |
| Denní výškové metry dolů   | m/stopy       | 99999/99999 | 99999/99999 |
| Max. výška                 | m/stopy       | 0           | 4999/16999  |
| <b>Okruhy</b>              |               |             |             |
| Počet okruhů               | NO UNIT       | 0           | 99          |
| Čas okruhu                 | hhh:mm:ss     | 00:00:00    | 999:59:59   |
| Čas od spuštění            | hhh:mm:ss     | 00:00:00    | 999:59:59   |
| Trasa okruhu               | km/míle       | 0           | 9999,99     |
| Vzdálenost od spuštění     | km/míle       | 0           | 9999,99     |
| Ø rychlost na okruh        | km/h / míle/h | 0,00        | 199,8/124,2 |
| Max. rychlost na okruh     | km/h / míle/h | 0,00        | 199,8/124,2 |
| Max. TF na okruh           | údery/min     | 40          | 240         |

|                                         | Jednotka              | Min.  | Max.   |
|-----------------------------------------|-----------------------|-------|--------|
| Kalorie na okruh                        | kcal                  | 0     | 99999  |
| <b>Celkové hodnoty</b>                  |                       |       |        |
| Celková trasa<br>Kolo 1/2<br>Kolo 1+2   | km/míle               | 0     | 99999  |
| Celkový čas<br>Kolo 1/2<br>Kolo 1+2     | mm:ss,x/<br>hhh:mm:ss | 00:00 | 999:59 |
| Celková výška<br>Kolo 1/2<br>Kolo 1+2   | m/stopy               | 0     | 99999  |
| Celkové kalorie<br>Kolo 1/2<br>Kolo 1+2 | m/stopy               | 0     | 99999  |



## 9.2 Výměna baterie

Výměna baterií cyklocomputeru a vysílačů (rychlosti, frekvence šlapání a/nebo hrudního pásu) se zobrazuje na displeji. Po výměně baterie musí být znovu zadán pouze čas.

### Cyklocomputer 5.1

- Otevřete kryt pomocí nástroje.
- Vyjměte starou baterii z přihrádky.
- Vložte do přihrádky novou baterii.
- Dejte pozor na polaritu!
- Pokud je těsnicí kroužek uvolněný, vložte jej znovu.
- Zavřete kryt nástrojem.

### Vysílače 5.2 5.3 5.4

- Otevřete kryt pomocí nástroje.
- Vyjměte starou baterii z přihrádky.
- Vložte do přihrádky novou baterii.
- Dejte pozor na polaritu!
- Pokud je těsnicí kroužek uvolněný, vložte jej znovu.
- Zavřete kryt nástrojem.

## 9.3 Teplota, baterie

### Cyklocomputer

Teplota prostředí +60 °C/-10 °C

Typ baterie CR 2450 (výr. č. 20316)

### Vysílač rychlosti

Teplota prostředí +60 °C/-10 °C

Typ baterie CR 2032 (výr. č. 00396)

### Vysílač frekvence šlapání

Teplota prostředí +60 °C/-10 °C

Typ baterie CR 2032 (výr. č. 00396)

### Vysílač tepové frekvence

Teplota prostředí +60 °C/-10 °C

Typ baterie CR 2032 (výr. č. 00396)

## 10 Záruka a záruční plnění

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. Se žádostí o poskytnutí záruky se obraťte na obchodníka, u kterého byl cyklistický computer zakoupen. Svůj cyklistický computer můžete také zaslat společně s dokladem o koupi a všemi díly příslušenství na následující adresu. Dbejte při tom na dostatečné poštovné.

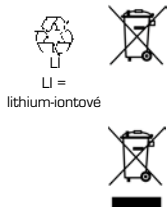
Nárok na záruku existuje při vadách materiálu a chybách zpracování. Záruka se nevztahuje na baterie, opotřebitelné díly a opotřebení v důsledku komerčního použití nebo nehod. Nárok na záruku existuje pouze tehdy, když vlastní výrobek SIGMA nebyl svévolně otevřen a je přiložen doklad o koupi.

Společnost SIGMA-ELEKTRO GmbH tímto prohlašuje, že bezdrátové cyklistické computery jsou ve shodě se základními požadavky a jinými relevantními předpisy směrnice 1999/5/ES.

SIGMA-ELEKTRO GmbH  
Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Servisní tel. +49-(0)6321-9120-140  
E-mail: sigmarox@sigmasport.com

Při oprávněném nároku na poskytnutí záruky obdržíte přístroj výměnou. Nárok vzniká pouze na model, který je v současné době aktuální. Výrobce si vyhrazuje právo technických změn.



Baterie se nesmějí likvidovat s domovním odpadem (evropský zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu. Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem.

Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.

Prohlašujeme, že tento výrobek odpovídá požadavkům směrnice 1999/5/EC (NV č.426/2000 Sb.) v platném znění.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

**ES prohlášení najdete na adrese: [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com)**

## 11 Index

### A

aktivace alarmu tréninkových zón 25

### C

často kladené otázky 35

### F

funkce okruhů 26

otevření náhledu okruhů 27

funkce pro turistiku 30

celková doba turistiky 23

nastavení celkové výšky turistiky 24

nastavení celkových kalorií turistiky 24

nastavení cílového času 30

spuštění doby turistiky 30

### K

kalibrace výšky 32

koncept obsluhy 13, 14

obsazení tlačítek 13

struktura displeje 15

### M

montáž držáku 10

### N

nastavení data 19

nastavení hodin 18

nastavení jazyka 16

nastavení kola 1-2

celková doba jízdy 22

celková výška 23

celkové kalorie 24

celkové kilometry 22

rozměr kola 17

nastavení měrných jednotek 16

nastavení odpočítávání 27

nastavení tréninkové zóny 20

nastavení zóny intenzity 21

### O

odstraňování poruch 34

### P

počítačové rozhraní 9, 29

podsvícení displeje 26

první zapnutí 11

### R

rozsah funkcí cyklocomputeru Rox 6.0 9

### S

stopky 27

synchronizace senzorů 11

### T

technické údaje 36

### V

vodotěsnost 33

výměna baterie 38

### Z

základní nastavení 16

zvláštní výbava 8

**SIGMA-ELEKTRO GmbH**

Dr. -Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße

**SIGMA SPORT USA**

3487 Swenson Ave.  
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

**SIGMA SPORT ASIA**

4F, No.192, Zhonggong 2<sup>nd</sup> Rd.,  
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

